

三重県の NPO を応援する情報誌 リーダー

READER

2016
10
2016 年 9 月 25 日発行
通巻 214 号

運動をする





スポーツ × 地域 × 人

スポーツの秋です！最近身体、動かしていますか？9月・10月は「みえのスポーツ推進月間」です。競技スポーツやレクリエーションスポーツなどさまざまな種類がありますが、スポーツはただ競い合うだけでなくそれを通じて地域や人に働きかける力を持っています。身近なスポーツ関連団体の今まで知らなかった一面を見せていただきました。

少林寺拳法 三重津東道院

Q: 団体について教えてください

少林寺拳法は、武道のイメージが強いと思うのですが何より「人づくり」を目的としています。最初は会社の部活動でしたが、地元の大人の方々や青少年育成にも力を入れていきたい、地域に根ざした活動（町興し、地域ボランティア等）をしたいという思いが強くなり、町道場として三重津東道院を立ち上げ今年で26年になります。

Q: 現在の活動について教えてください

毎週水曜日・土曜日に修練を行っています。幅広い年齢層の拳士が参加して、いつも賑やかですよ。少林寺拳法は技術の修練だけでなく社会貢献にも積極的に取り組んでおり、三重津東道院では「少林寺勝手にボランティア隊」という組織に入り、被災地支援を積極的に行っています。また、「アフリカの田んぼ」ボランティアでマリ共和国への食糧支援や、津市のNPO法人町屋百人衆さんの海岸清掃にも毎回参加しています。

そして現在の活動の中で、特に力を入れているのが「絵本の読み聞かせ」です。私たちは「絵本プロジェクト」と呼んでいます。絵本の読み聞かせを通して子どもたちの感性が磨かれることはもちろん、大人も子どもたちから学ぶことがたくさんあります。道院の子どもたちに指導者が絵本を読み聞かせるのですが、絵本を読んでいる時は大人も子どもも少林寺拳法をしている時とは違った表情をしています。特に子どもの表情は素晴らしく、その時その時を全力で生きている子どもたちの姿から多くのことを学んでいます。絵本の読み聞かせを行うことで、大人は自分を省みる気づきのきっかけとなり、子どもたちは、読み聞かせを行う大人を見ることで情緒豊かで思いやりのある人間へと成長していけるようになればと考えています。

Q: 今後の活動について教えてください

三重津東道院では少林寺拳法の技術を修めるのは当然のことですが、「人づくりのための行である」という考え方のもと社会に役立つ人・自分の可能性を信じて積極的に動くことのできる人を育てていきたいと考えています。絵本プロジェクトもその一環として人が成長する気づきの一助になるよう、地域の方々へも広く展開していく取り組みとして積極的に実施していきます。

伊賀トレイルランナーズクラブ

Q: 団体について教えてください

トレイルランニングの普及を目的として活動しています。自分たちがトレイルランニングを始めた時に練習場所や道具など全て手探りの状態だった経験から、情報不足で始める事を躊躇している人たちが他にもいるのではないかと感じました。そんな人たちにトレイルや山の魅力を伝えて伊賀からトレイルランナーを盛り上げたいと考え、伊賀トレイルランナーズクラブを結成しました。

現在は事務局スタッフ8人が中心となって練習会やレース、イベントなどを企画しています。最新情報はSNSを中心に発信していますのでぜひご覧になってください。



Q: 現在の活動について教えてください

初心者から参加出来る練習会を毎月開催しており、毎回 20 ～ 30 人の参加者で賑やかに活動しています。実際に山に入って走ることによって春は花見、夏は水遊び、秋は紅葉、冬は雪遊びなど四季折々の自然と触れ合うことができますよ。また、山でのマナー、地図の読み方、ロープワークなども実践的に学びます。

その他にレースやイベントも企画しており、11 月 6 日には伊賀の山を走る「忍者トレイルランニングレース」を、12 月 4 日には伊賀市と協働で実施している「伊賀フォトロゲイニング」を開催予定です。伊賀は名古屋・大阪の中間地点でアクセスが良いので周辺地域のランナーを呼び込み、豊かな自然や温泉、伊賀の街並みなどを知ってもらうことで地域の活性化に繋がればと思っています。

Q: 今後の活動について教えてください

子どもからお年寄りまで楽しめる生涯スポーツとしてのトレイルランニングを普及していく活動を今まで以上にっていきます。多くの人に季節に応じた山の楽しさを知ってもらい豊かな余暇を過ごしてもらいたいと思い、そのためには周辺環境の整備も重要だと考えています。まずは 3 歳くらいから参加出来るコースをつくり、家族みんなで参加出来るレースも実施していく予定です。

今後も地域との繋がりを大切にして、多くの人々が訪れる魅力的な場所「伊賀の山」のブランド力を上げていく原動力の一つとなるように活動を続けていきます。



一般社団法人 三重県レクリエーション協会

Q: 団体について教えてください

45 の加盟団体と 1200 人の公認指導者で構成している団体です。レクリエーションの普及振興に努め、心身の発達と明るく豊かな社会づくりに寄与することを目的として活動しています。HP や Facebook で情報発信も行っているのぜひチェックしてみてください！

Q: 現在の活動について教えてください

「みえスポーツフェスティバル」をはじめとするイベントの実施やレクリエーションプログラムの構築、ニュースポーツ・ユニバーサリティスポーツの普及活動、レクリエーション指導者の養成、フォローアップ事業などを行っています。

例えば防災ウォークラリーは今年で 3 年目になりますが、地域を歩いて AED の場所を確認したり煙ハウスを体験したりすることで楽しみながら防災意識を高めようという催しです。

このほかにも 11 月 6 日に鳥羽市で開催するウォークラリー大会では地域の再発見を、10 月 16 日に伊賀市で実施するユニバーサリティスポーツ体験会では障がいのあるなしに関わらず同じスポーツと一緒に楽しむということを重要視するなど、社会的な課題にも向き合ってさまざまなイベントを実施しています。

Q: 今後の活動について教えてください

私たちの活動が広く認知されるよう働きかけることの重要性を感じており、今後は活動の広報だけでなく人材育成も重要だと考えています。力強い仲間が増えれば活動の幅が広がるので、毎年の指導者育成事業とともに指導者の資質向上を目的としたフォローアップ・スキルアップ講習などにもこれまで以上に力を入れていきます。また、三重とこわか国体でデモンストレーションスポーツが実施されるので県民の皆さまにニュースポーツを身近に感じてもらうチャンスだと考えています。多くの方に参加してもらえるように P R を行い普及に努めていきたいです。



三重ぐるり MIEGURURI

「三重ぐるり」のコーナーでは、毎号テーマを設け、そのテーマに沿った三重県内の市民活動団体を紹介しています。今月号のテーマは「スポーツ振興」。スポーツ振興に関わる活動をしている団体を、県内の市民活動センターから紹介していただきました。

特定非営利活動法人 ヴィアティンスポーツクラブ

情報提供：みえきた市民活動センター

〒511-0838 三重県桑名市和泉 680 ☎ 0594-87-6009 ✉ info@veertien.jp



地域の幼稚園での巡回指導

ヴィアティンスポーツクラブは「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」いろいろなスポーツを楽しむことができる総合型スポーツクラブです。地域のスポーツ活動を活発にし、元気なまちづくりを目指して活動しております。

おもに桑名市と四日市市を中心とした三重県全域をホームタウンとするＪリーグ加盟を目指すサッカークラブや、Ｖリーグを目指すバレーボールチームの運営をはじめ複数のスポーツ種目のスクールも展開しています。

ヴィアティンでは地域の小学校や幼稚園などを選手やコーチたちが訪れ、一緒に体を動かす「巡回指導」を行っています。子どもたちにとって、憧れであるスポーツ選手と一緒に過ごす時間はかけがえのない時間となっており、大変ご好評をいただいています。地域の子どもの笑顔のためにヴィアティンは三重県内各地を訪れ地域と協力・連携しながらスポーツ振興に力を注いでいます。

チームの応援、スクール・ファンクラブの
入会、イベントへのボランティア参加等

「子どもたちを笑顔に」「地域と共に夢と感動を」をクラブ理念として活動しているヴィアティンが発足当初から行っている「巡回指導」に関わった子どもたちはなんと 5000 名以上！巡回指導は無償で県内各地どこでも行きます！

三重県カローリング協会

情報提供：市民ネットワークすずかのぶどう

〒513-0826 三重県鈴鹿市住吉 1-19-13 ☎ 059-378-3920 ☎ 059-378-3926 ✉ jdbamie@wmail.plala.or.jp



住吉公民館夏休み子どもカローリング教室

夏休み子どもカローリング教室を住吉公民館で開催いたしました。4 歳から小学 4 年生の児童 20 名と、親・ボランティアの方に参加していただき、楽しく得点を競い合いました。

平成 14 年カローリングクラブを設立し 19 年に鈴鹿市カローリング協会、23 年に三重県カローリング協会を設立しました。現在 78 名の会員の方がみえます。講習会・認定会・スポレク・三重県協会主催の大会や、身体障害者の月 2 回の指導・三重県身体障害者の大会等を行っております。

尚、三重県大会には大阪・愛知から毎年多数参加しています。

お一人でも参加可能ですのでご連絡お待ちしております。

メールか FAX してください（少し難聴の
為）

人数と場所を教えていただければ協会から指導に行きます。
気軽にご連絡お待ちしております。

特定非営利活動法人 あのうちスポーツクラブ

情報提供：津市市民活動センター

〒514-2325 津市安濃町田端上野 818 安濃中央総合公園体育館内 ☎059-268-0101 ✉npo-ano-sc@zb.ztv.ne.jp



ビューティ・ペルヴィス（骨盤調整）教室のようす

総合型地域スポーツクラブ（以下総合型クラブ）設立時より目標としている「いつでも、どこでも、だれでも気軽に運動ができる環境づくり」の理念のもと、スポーツを通じた地域振興事業を行っています。また、津市運動施設（安濃地域）の指定管理者として、施設の管理・運営及び地域住民のスポーツや文化活動の拠点として、津市運動施設（安濃地域）を気軽に利用してもらうためにもさまざまなスポーツ・文化事業を提供します。そして地域住民が自主的に参加できる環境づくりになることを目指しています。

今後は、行政主導型から住民主導型への動機づけとなる活動を行い、更なる市民サービスの向上と世代間交流で地域スポーツの普及と市民の理解を得る努力をしていきます。また、国を挙げて総合型クラブが公共スポーツ施設の管理主体となることが期待されていますが、現状では、総合型クラブと指定管理者制度の関係性が強調されているとはいえない現状も踏まえ、総合型クラブが自立的運営できるよう研鑽を積んでいきたいと思います。

電話でも結構ですが、ぜひ一度、安濃中央総合公園内体育館にお越しください。

各種フィットネス教室、スポーツ教室など多くの事業を開催しておりますので、「いつでも、だれでも、気軽に」安濃中央総合公園内体育館へお越しください。

三重県ペタンク協会

情報提供：松阪市市民活動センター

☎090-8954-3422（坂浦さん方）



「ペタンク」というスポーツを知っていますか。発祥の地・フランスではサッカーに次いで盛んで、歴史も古く世界各国で楽しんでいるスポーツです。このペタンクの普及に努めているのが「三重県ペタンク協会」です。平成6年に発足、現在小学生～80代の約110名の会員があり、今年で発足22年を迎えます。同会では全国のペタンク愛好者が集う「真珠杯」をはじめとする主催大会の企画運営などを行っています。

ルールは、カーリングに近く直径3cmの目標球に直径7cmの金属製のボールを投げ（転がすことも可）、相手よりいかに近づけるかで得点を競います。年代を問わず簡単に楽しめることから、日本では誰でも参加できることを目的としたニュースポーツとして広がりました。しかし対戦型スポーツとしての競技性も強く、技術や経験だけでは勝てないのも面白さのひとつです。ミス投球ですら後々大逆転に結び付く可能性があるという、ドラマチックな勝負の展開にハマる人も多くいます。

関心のある方はお電話ください。

ペタンクは1時間程度の簡単なレクチャーを受ければ誰でも楽しむことができます。会員同士の交流も盛んで初心者でも楽しく参加しやすい環境が整っているので、20～30代の若い世代も気軽にご参加ください。

厚生総合型スポーツクラブ

情報提供：いせ市民活動センター

〒516-0072 三重県伊勢市宮後3-2-23 ☎0596-28-7368（藤原）



平成28年7月18日に宮リバーでのカヌー教室

私たちのクラブには、大人のクラブ17団体（会員518名）と子どものクラブ10団体（会員285名）が参加しています。大人のクラブ（バレーボール・ソフトバレーボール・卓球・レクダンス・太極拳・バスケットボール・ソフトボール・伊勢音頭・民謡踊り・グラウンドゴルフ・空手・バドミントン）では毎日開放していて会員50円・会員外100円で、子どものクラブでは（バレーボール・軟式野球・陸上・バスケットボール・リクリエーション・体操）定期的に教室を設け会員無料・会員外50円で、興味のある方に参加できる場を提供しています。また、区民運動会・ウォークラリー・カヌー・ハイキング等区民全体の行事を企画運営し、回覧やブログで活動状況や大会結果を学区内に広報しています。スポーツクラブだけでなく、文化クラブもあり地域の方や子どもたちが参加しています。

まずはお電話ください！

私たちは、スポーツや文化を愛好する地域住民の誰もが、それぞれ体力や年齢、技術、興味、目的に応じて「いつでも、どこでも、いつまでも」参加できる、地域に密着したクラブを目指しています。

募集とご案内

やさしい社会国際フォーラム 2016 「自分達で創る、自分達の持続可能な社会」

環境先進国ドイツでは、市民が主体となった街づくりが活発です。大きな転機を迎えた私たちの暮らしを見直し、私たちの足元に暮らしやすいつながりを取り戻していくためのヒントを、環境調和型コミュニティづくりの専門家エフハルト・ハーン博士の講演から学びとっていきませんか。そして日本での具体的な活動事例として COP21 で紹介されたアズワンの取り組みを紹介します。

- 日 時** 2016 年 10 月 29 日 (土) 13:30 ~ 17:00
(13:00 受付開始)
- 場 所** 鈴鹿カルチャーステーション
鈴鹿市阿古曽町 14-28
- 対 象** 三重県内外の学生と市民
- 応募方法** こくちえず <http://www.kokuchpro.com/event/eeac0bbbdcc0441009c047c8e402f85c/>
電話申込 059-389-6603
- 参加費** 1,500 円
- 問合せ先** NPO 法人えこびれっじネット日本 GEN-Japan
- 電話 & FAX** 059-389-6603
- Eメール** gen.jp2015@gmail.com
- HP** <http://genjp2015.wix.com/japan>

[新] CSR 検定

すべての企業や組織が「社会対応力」を向上させ、不祥事を起こさない強い組織をつくり、企業・組織の価値を向上するためにも、すべての社会人が CSR の基礎知識を理解することが必要です。

- 日 時** 2016 年 10 月 30 日 (日) 10:30 ~
※ 2 級・3 級試験を実施
- 場 所** 三重会場 松阪市市民活動センター
(松阪市日野町 788 カリヨンプラザ 3 階)
- 受験料** 3 級 4,860 円(税込み) / 2 級 8,100 円(税込み)
団体受験の場合や試験概要の詳細はお問合せください。
- 申込期間** 申込フォームにて 2016 年 9 月 30 日 (金)
午後 5 時まで
- HP** www.csr-today.biz/18105
- 問合せ先** ◆「CSR 検定」に関するお問合せ
新 CSR 検定サポート事務局(株式会社オルタナ内)
Eメール kentei@alterna.co.jp
HP www.csr-today.biz
◆「三重会場」に関するお問合せ
NPO 法人 M ブリッジ(担当: 石丸隆彦)
〒515-0084 松阪市日野町 788 カリヨンプラザ 3 階
電話 0598-23-8400
Eメール csr@tsutaetai.jp
HP www.m-bridge.jp

勉強会 【3級公式勉強会】
<http://goo.gl/z67PxB>

大人の環境バスツアー 未来のエコな社会づくりについて考える

環境バスツアーでは、2 施設の見学を通して、循環型で低炭素な社会や次世代の環境技術に触れて、無理のない、快適な暮らしを創る方途についての理解を深めます。

- 日 時** 2016 年 11 月 3 日 (木・祝) 9:00 ~ 16:30
- 集合場所** 近鉄四日市駅西口 9:00 集合
- 内 容** ※イベント全般についての詳細はお問合せください。
①NTN株式会社「グリーンパワーパーク」(桑名市陽だまりの丘 5 丁目)
NTN は、桑名市内の先端技術研究所内に、風力、水力、太陽光を活用して発電したエネルギーを電気自動車や野菜工場などへ循環させるエネルギー循環モデル施設を開設し、低炭素社会の実現に取り組んでいます。
②とよたエコフルタウン(愛知県豊田市元城町 3 丁目)
最新の環境技術をみることでできる「パビリオン」をはじめ、将来の交通システムを体験できる ITS(高度道路交通システム)や地産地消ハウス、水素ステーション、自然と生物に学ぶモノづくりなど多数の施設を見学します。
- 募集人数** 40 名(申込多数の場合は抽選。その際は三重県在住の方を優先します)
- 対 象** 18 歳以上の方で環境保全活動や省エネ等の推進をしている方および関心のある方
- 参加費** バス代 1,000 円
- 持ち物** お弁当もしくは昼食代 ※刈谷ハイウェイオアシスで休憩
- 申込締切** 2016 年 10 月 4 日 (火)
- 申込方法** 郵便・FAX・Eメールのいずれかで、講座の名称「大人の環境バスツアー」を明記の上、氏名・郵便番号・住所・電話番号・FAX 番号をご連絡ください。

- 問合せ・申込先** 三重県環境学習情報センター
〒512-1211 四日市市桜町 3684-11
- 電話** 059-329-2000 **FAX** 059-329-2909
- Eメール** info@eco-mie.com
- HP** <http://www.eco-mie.com/index.html>

EA 津のご案内

EA(イモーションズ・アノニマス)は感情的・情緒的に健康になりたいと願う人々の自助グループです。

- ・情緒的な健康を回復したいという願望を持つ人ならどんなでも参加できます。
 - ・ミーティングでは、話されたことは支持も批判もされず、外部に持ち出されないの、安心して分かち合うことができます。
 - ・また、匿名無名の集まりとして個人の秘密は尊重され守られます。
 - ・会費や料金は必要ありません。私たちのグループは自主的な献金だけで運営されています。
- もし、あなたが心や感情の問題でお悩みでしたら、私たちのミーティングにきてみませんか?

- 日 時** 第 2・第 4 土曜日 15:30 ~ 17:00
- 場 所** みえ県民交流センター(津駅隣接ビル アスト津 3 階)
※ 入口掲示板にて行事予定掲載の会場確認を
日時変更の場合もあり。ホームページの最新情報確認を
- 問合せ先** E A インターグループ
Eメール answering@emotionsanonymous-jp.org
- HP** <http://emotionsanonymous-jp.org/>

SHO ガッコウ ～第2回、第3回講座報告と第4回講座のお知らせ～

8月27日に第2回講座「議員って、どんな仕事をしているの?～わたしたちと選挙の関係～」が、9月3日に第3回講座「LGBTのこと」が終了しました!ゲストのみなさまに経験を基にしたお話をいただきました。各回の参加者は積極的にワークに参加したり、講師に質問をしていました!第4回は10月1日(土)に開催します。詳細はHPをチェック!

<http://mieshoggakkou.jimdo.com/>



～参加者募集中!～

- 日 時** 2016年10月1日(土) 13:30～16:00
テーマ 『心と暮らしを整える』
ゲスト 整理収納アドバイザー 加藤千春さん
場 所 みえ県民交流センター (三重県津市羽所町 700 アスト津 3階)
対 象 ①三重県に在住または通学・通勤している 18～35歳くらいの人
 ②若者の自主性を尊重した応援をしたい 36歳以上の方
 ③テーマに興味のある方
参加費 500円 (SHO ガッコウメンバーは無料)
申込方法 ①お名前、②年齢、③お電話番号をメール (mieshoggakko@yahoo.co.jp 宛、件名に申込講座テーマを記入してください) にてお送りください。

SHO ガッコウは、三重の若者同士がつながり、1人1人の個性が認められ、周りの目を気にすることなく自分の夢を語り、それに向かって進むことができる社会の実現に向け活動を行っています。毎月1回勉強会を実施し、普段出会う機会がない人たちとつながるきっかけをつくれます。メンバーは随時募集中!当日申込も可能です!

問合せ先 SHO ガッコウ事務局
TEL 059-222-5995
HP <http://mieshoggakkou.jimdo.com/>
✉ mieshoggakko@yahoo.co.jp



東海市民社会ネットワーク設立大会 を開催します!

5月に開催した「市民の伊勢志摩サミット」をきっかけに、愛知・岐阜・三重の NGO/NPO が市民協働による政策づくりを推進するための、力強い市民社会づくりを目的としたネットワークを組みました。設立大会を10月23日(日)に開催します。

- 日 時** 2016年10月23日(日) 13:30～16:30
場 所 JICA 中部「なごや地球広場」セミナールーム A (名古屋市中村区平池町 4 丁目 60-7)
定 員 150 名 (先着)
入場料 無料
内 容 1. 設立総会
 2. 設立記念シンポジウム
 「政策提言の仕組み～NGO の経験から学ぶ～」
お申込み・お問合せ先 東海市民社会ネットワーク事務局
 〒514-0009 津市羽所町 700 アスト津 3 階
TEL 059-222-5995 **FAX** 059-222-5971
✉ center@mienpo.net
HP <http://tokaion.jimdo.com/>

グレードアップセミナーを開催します!

中間支援組織のスタッフや NPO 法人のスキルアップを目的としたグレードアップセミナーを10月26日(水) 19:00より開催します。秋元祥治さんを講師にお迎えし、「社会を変える事業計画の作り方」(仮)について学びます。ぜひご参加ください。



講師: OKa-Biz 秋元祥治さん (NPO 法人 G-net 代表理事・岡崎ビジネスサポートセンター OKa-Biz センター長)

問合せ先 みえ市民活動ボランティアセンター
 〒514-0009 津市羽所町 700 アスト津 3 階
TEL 059-222-5995 **FAX** 059-222-5971
✉ center@mienpo.net

みえぎんNPOローン

好評取扱中

委託金、助成金等の受け取りまでの「つなぎ資金」として最高1,000万円まで無担保で融資!

対象: 三重銀行の三重県下営業エリア内に主たる事務所を有する NPO 法人

※ただし、当行所定の審査の結果、ご希望に添えないことがあります。

“地域とともに” “みなさまとともに”

詳しくは TEL 059-354-7130 (審査部) まで
 URL: <http://www.miebank.co.jp>



三重銀行

三重県の新名物

伊勢おやき本舗

年齢、国籍、性別、障害の有無にかかわらず
 ともに働き、ともに成長する「ユニバーサル就労」の店



イベント出店、ご当地おやきの開発など、各種御相談に応じます。

四日市市諏訪栄町 3-4 TEL/FAX 059-355-5115 ssk21ww@yahoo.co.jp

助成金情報

助成金情報はみえ市民活動ボランティアセンターホームページでも多数ご紹介しております

① 締め切り・募集期間 ② 対象 ③ 助成金額／表彰内容

住友生命保険 「YOUNG JAPAN ACTION 浅田真央×住友生命 2016」

- ① 10月14日(金) 必着 ② 若者が力を発揮できる環境の創出を行い、豊かな感性を活かし自由な発想で社会的課題を解決することを目的とする10代・20代中心の団体、個人
③ 大賞：表彰状と副賞200万円(2件程度)、奨励賞：表彰状と副賞10万円(8件程度)

正力厚生会 がん患者団体助成

- ① 10月17日(月) 必着 ② 国内で活動するがん患者会、がん患者やその家族を支援するグループ
③ 1件の上限50万円

損保ジャパン日本興亜福祉財団 NPO 基盤強化資金助成／「認定NPO法人取得資金」の助成

- ① 10月31日(月) 17時まで ② 社会福祉分野で活動し、認定NPO法人の取得を計画している特定非営利活動法人
③ 1件の上限30万円(総額600万円予定)

笹川平和財団 国際理解・国際交流および国際協力助成

- ① 10月31日(月) 必着
② 国際理解・国際交流および国際協力を推進するための事業に取り組むNPO法人、任意団体等
③ 上限なし

コメリ緑育成財団 第27回コメリ緑資金助成

- ① 10月31日(月) 当日消印有効 ② 「緑化植栽活動」「自然環境保全活動」に取り組む地域住民団体等
③ 材料費、資材費、植栽道具等必要な額

河川財団 第19回(2017年)「日本水大賞」

- ① 10月31日(月) 当日消印有効
② 水循環系の健全化や水災害に対する安全性の向上に寄与するNPO団体、学校、企業等
③ 大賞：賞状と副賞200万円、大臣賞：賞状と副賞50万円、市民活動賞／国際貢献賞：賞状と副賞30万円、未来開拓賞／審査部会特別賞：賞状と副賞10万円

全国税理士共栄会文化財団 助成事業(地域文化の振興をめざして)

- ① 10月31日(月) 当日消印有効 ② 「音楽・舞踊・演劇等の芸術活動及び人材育成」「伝統芸能・伝統工芸技術の保存及び継承者の育成」等に取り組む団体、個人
③ 1件の上限50万円

スタッフルーム

太陽高度は60°くらいまで下がり、昼間の時間も8月と比べ1時間ほど短くなりましたが暑いですね。「パリ協定」発効へ大きく前進…大量排出の米・中が協定批准」という報道がありました。発効されれば各国が国連に提出している2025年／2030年に向けた温室効果ガス排出量削減目標と施策がPDCAサイクルに入ります。一方で現在までに各国が提出した削減目標では今世紀末に地球平均気温は約3℃上がるとの予測があり、2023年からのCA～PDに注目です。私も身近でできる節電や自転車利用などを実践中です。

さて、暑い夏の食事といえば、私の場合は水ぶっかけ茶漬けです。レンジで温めたご飯にあら入れお茶漬け海苔と菜葉を加え、水を入れて冷たいお茶を注ぎバリバリ噛んで食します。超手軽にでき、暑いときはこれに限りです。グリルで温めたかき揚げや鰻の白焼きをのせたり、醤油を効かせた漬け(鮎、鯛など)を並べて水と冷たいお茶を注いだりしても結構旨いです。興味のある方はお試しあれ。(鈴木)

認証
した

特定非営利活動法人

(2016年8月10日～2016年9月9日認証分)

- ① 特定非営利活動法人 伊賀市民会議所
② 伊賀市千歳 977 番地の 4
③ 保健、社会教育、まちづくり、観光の振興、農山漁村・中山間地域、学術、環境、災害、地域安全、人権、国際、男女、子ども、情報化社会、科学技術、経済活動、職業能力、消費者、その他、地域防災活動、障がい者の自立と共生社会、多文化共生社会
④ 2016 年 8 月 23 日
⑤ 代表理事 岡澤 重久

- ① 法人名 ② 主たる事務所の所在地 ③ 活動分野
④ 認証年月日 ⑤ 代表者

- ① 特定非営利活動法人 松阪メンフクロウの会
② 松阪市五主町 401 番地 1
③ 保健、地域安全、子ども、職業能力、その他
④ 2016 年 8 月 23 日
⑤ 理事長 濱中 正幸



転載を希望の場合は必ず「みえ県民交流センター指定管理者：みえ NPO ネットワークセンター」に連絡してください。

READER はこちらにあります。

【地域の市民活動センター等】(津市)みえ市民活動ボランティアセンター/津市市民活動センター/三重大学/看護大学/三重短期大学/高田短期大学 (桑名市)桑名市市民活動センター (いなべ市)いなべ市市民活動センター (東員町)とういんボランティア市民活動支援センター (四日市市)四日市市なやプラザ/四日市大学 (亀山市)亀山市市民協働センター (鈴鹿市)市民ネットワークすずかのぶどう/鈴鹿大学/鈴鹿医療科学大学 (松阪市)松阪市市民活動センター (伊勢市)いせ市民活動センター/皇學館大学 (志摩市)阿児アリーナ/横山ビジターセンター (名張市)名張市市民活動支援センター/エコリゾート赤目の森/名張市立図書館/名張青年会議所/名張市総合福祉センター (伊賀市)伊賀市市民活動支援センター/伊賀市立図書館/伊賀青年会議所 (尾鷲市)東紀州コミュニティデザイン (明和町)めいわ市民活動サポートセンター (南伊勢町)南伊勢町町民文化会館 (紀宝町)紀宝町ボランティア市民活動センター

【地域の社会福祉協議会】県内の市町社会福祉協議会

【金融機関・企業等】百五銀行各店/第三銀行各店/三重銀行各店/東海労働金庫各店/県下JAバンク各店/メディカル光各調剤薬局

【行政機関等】三重県庁県民ホール/三重県地域機関(地域防災総合事務所[桑名、四日市、鈴鹿、津、松阪、伊賀] 地域活性化局[南勢志摩、紀北、紀南])/三重県栄町庁舎(情報公開窓口)/三重県総合医療センター/三重県立一志病院/三重県立志摩病院/三重県立こころの医療センター/三重県立こころの健康センター/斎宮歴史博物館/MieMu(三重県総合博物館)/三重県立図書館/三重県生涯学習センター/三重県男女共同参画センター「フレンドみえ」/三重県人権センター/三重県身体障害者総合福祉センター/三重県環境学習情報センター/三重県立熊野古道センター/各市町役場/各市町中央公民館など

協賛

みえ市民活動・ボランティアニュース発行にあたり、協賛をいただいております。

キラリと光るあなたの銀行
第三銀行

三重銀行

百五銀行
FRONTIER BANKING

健全・安心・貢献
東海ろうきん

JAバンク
三重県下JA/JA三重信連

株式会社 阪本事務機



環境にやさしい植物油インキを使用しています。