



三重県内で魅力ある活動を行っている市民活動・ボランティア団体等を県内各地域の市民活動（支援）センター等の協力を得て、ご紹介します。

今月号で紹介するのは、活動分野別では最も団体数の多い“保健・医療・福祉”に関わる団体です。高齢者を対象とした認知予防に関する活動や、日本における貧困問題と向き合う活動、地域の医療を守るために市民と医師の関係を見つめ直す活動など多種多様な活動があります。三重で保健・医療・福祉に関わる団体は・・・？

今月のテーマ 保健・医療・福祉に関わる団体

北勢
地域

認知症予防ボランティアかのかん

情報提供：特定非営利活動法人 みえきた市民活動センター

認知症の方、認知症予防が必要な方々が続々と増えている現状を目の当たりにしていた昨今、認知症予防のひとつ、スリーA（明るく、頭をつかって、あきらめない）というプログラムに出会い、ひょっとしたら早い段階で予防を図っていたら、認知症はくい止められるかもしれない、悪化を先送りできるのかもしれないという思いがつのりました。何かしたい！何かできないか！と仲間と相談していくうちに、熱い温かい思いの仲間たちが次々と集まりました。これからも多くの人と共に、認知症予防に取り組んでいきたいと思えます。



認知症予防の運動を伝えています。

ひとこと PRI! スリーA（明るく、頭をつかって、あきらめない）をモットーに…優しさのシャワーを広めます。

☎ 090-7604-3184
(代表 畑中)

北勢
地域

鈴鹿市母子寡婦福祉会

情報提供：鈴鹿 NPO サポートセンター

ひとり親（母子、父子、寡婦）家庭を応援しています。会員相互の親睦を図るために、12月は「講演とものづくり」、3月はボーリング大会を開催しました。また、鈴鹿市長との懇談会を行い、ひとり親家庭が生活する上で困っていることへの行政からの支援をお願いしました。現在、ひとり親家庭の日常生活への支援事業を行っています。例えば、子どもを預かってもらうところがない、ちょっと子育ての応援をしてほしい、そんな方に支援員がお手伝いをすることです。支援員は、研修を終えたひとり親家庭のOBが担当しています。一度ご相談ください。



会員ボーリング大会の様子です

ひとこと PRI! 創立65周年を迎えさらに前進するのみと頑張っています。

☎ 059-385-4832
(鈴鹿市母子寡婦福祉会 会長北野好美)

伊賀
地域

伊賀の地域医療を守る会

情報提供：特定非営利活動法人 なばり NPO センター

伊賀の地域医療を守るために、市民の立場で今できることを考えようと、2010年12月に立ち上げました。医師が来なくなる地域を目指して、また、医師が伊賀地域を離れていってしまわないよう、私たちがすぐにできることは、診察後に「ありがとう」と伝えること。人と人との関係は、感謝され、感謝して成り立っているのだと思うのです。会としては、他地域の事例を勉強したり、シンポジウムを開催したりして、コンビニ受診の防止や地域医療の現状を訴え、病院と住民が理解しあえる土壌を築き上げていきたいと考えています。

当会のロゴマークです



ひとこと PRI! ドクターや看護師さんに、一人ひとりが「ありがとう」を伝えよう！

☎ 0595-23-6063
(事務局)

中勢
地域

健康体操 百寿グループ

情報提供：津市市民活動センター

1992年、津市中央公民館の自主講座とさわやか体操の計10グループが結集し「健康体操 百寿グループ」の活動がスタートしました。平均年齢70歳。日々の練習の成果を「大きな花のように育てたい」との願いを込め、「100歳になっても元気に頑張りよう」を合言葉に、「津まつり」や「台湾ランタンフェスティバル」など各種イベントに参加しています。2010年には「津市教育功労者」賞を受賞いたしました。

地域のイベントでよさこいを踊る



ひとこと PRI! 津センターパレスの公民館や市民活動センターを中心として練習しています。

✉ hyakuju@cream.plata.or.jp
<http://www.strikingly.com/hyakuju>

中勢 地域

健康を持続する会「歌ん笑ん舎」

情報提供：津市市民活動センター

月2回、津センターパレス地下の市民オープンステージに集まり、童謡・唱歌・懐メロ・ラジオ歌謡など、身近にある懐かしい名曲を中心に歌っています。深呼吸、発声練習などで身体をほぐし、懐かしい曲に想いを馳せることで精神面のリラックス、大きな声を出すことでストレスを発散するなど、本来の健康を目指しそれを持続することを目標としています。また、季節のイベントなどを通し会員同士の交流、親睦も深めています。おおむね75歳以上対象ですが、誰でも参加できます。



今日も気持ちのいい声が響きます

ひとこと PR! 歌声と笑い声の絶えない元気で明るく楽しい空間。仲間の輪が広がっています。

059-231-4649 (松岡)

南勢 地域

コープみえ「くらしたすけあいの会」

情報提供：いせ市民活動センター

私たちは、「皆で助け合って、豊かで自立した生活を続けていけるように」と願って活動をはじめました。以来10余年、利用は有償ですがボランティア精神に基づいて「困ったときはお互いさま」をモットーにくらし(家事、育児、庭の手入れ等)の支援活動を続けています。「支援する方」も「される方」も対等平等な立場で、それぞれの役割を果たせるよう努めています。会は、生協の福祉活動としての自主的、自律的な組織で、運営面の費用やコーディネーターの活動費は会員の「年会費」と運営費(利用料-活動費)で賄っています。



会員の交流会

ひとこと PR! ボランティアに興味のある人。私たちといっしょにくらし手助けをしてみませんか。働き手の心があれば資格はいりませんよ。

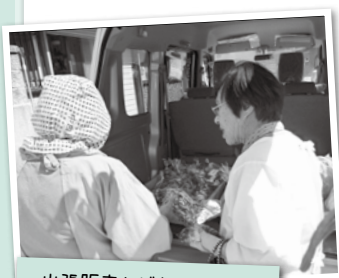
伊勢市常磐町 75-1
☎ 0596-28-1867 (横山 公子)

東紀州 地域

株式会社 やきやまふあーむ

情報提供：東紀州コミュニティデザイン

2009年に指定就労継続支援A型事業所として設立され、農業を中心に地域の皆様と共に、元気いっぱい日々頑張っております。限界集落における、古新聞やダンボール等のリサイクルの無料回収、朝採れたて新鮮野菜の移動販売等を行い「来てくれる日が待ち遠しいよ」とまで言ってもらえるようになりました。



出張販売などしながら、地域の人と交流をしています

ひとこと PR! 障がい者、健常者も働く上で、同じ立場で業務に取り組んでおります。今後もお客様に笑顔をお届けしていきます。

☎ 0597-28-8007
FAX 0597-28-8009
✉ info@yakiyamafarm.com

中勢 地域

松阪・生活と健康を守る会

情報提供：松阪市市民活動センター

“生活と健康を守る会”は、1950年代に市民生活の向上、福祉の充実を目指し、それまで草の根の活動をしていた団体が集まり設立した全国組織です。全国各地に会があり、県内では四日市、津、松阪、伊勢、伊賀などで活動しています。「松阪・生活と健康を守る会」にはおよそ300世帯の会員が所属。会では「低所得」「生活保護」などの問題と向き合い、そうした人たちが最低限の生活を営むために必要な社会保障制度の知識を勉強会などで共有したり、申請書類の書き方などを会員相互で学びあったりしています。「困りごとの何でも相談所なんですよ」と会長の内田さん。会員以外の相談も受け付けており、事務所には日々多くの相談事が持ち込まれています。



ひとこと PR! 困っていることは、困っている人にしかわからない。その人たちの力になることが私たちの活動です。

☎ 0598-23-4515

南勢 地域

松ぼっくり

情報提供：志摩市民活動通信 sanpo

「松ぼっくり」は志摩市福祉計画策定に集った「福祉夢まちづくり委員会」のボランティア部会、過ごし場部会、移送部会の有志が、身近な実践活動を目指して生まれ、もうすぐ10年になります。小民家でのお年寄りの過ごし場づくりから始まり、手作り弁当の配達などを通じて、閉じこもりがちなお年寄りのお宅への訪問活動に軸を移してきました。

現在は、特に災害弱者のための防災家具固定や家庭用火災警報器取り付けのボランティアに力を入れています。

手づくりの市民活動ですが、地域で地域を支えていく一助になればと願っています。



夏の日の思い出

ひとこと PR! 「松ぼっくり」は小さな夢の種の集まりとの想いです。自分たちで出来ること、一緒に始めませんか？

✉ mazbo96@gmail.com

昨年7月号より、三重県内の市民活動・ボランティア団体等を紹介してきました「三重ぐるり」ですが、来月号よりリニューアルのため休載させていただきます。

リニューアル後の「三重ぐるり」もよろしくお願ひ致します。

