



三重県内で魅力ある活動を行っている市民活動・ボランティア団体等を県内各地域の市民活動（支援）センター等の協力を得て、ご紹介します。

10月は、さわやかな秋空の下、体を動かす機会が増えますね。スポーツに親しみ、スポーツの振興に関わる活動をしている団体は・・・？

今月のテーマ スポーツの振興に関わる団体

北勢
地域

特定非営利活動法人 いなべフットボールクラブ

情報提供：特定非営利活動法人 みえきた市民活動センター

私たちは地域密着の少年から社会人までの多世代で構成されたクラブとして活動しています。現在はジュニアチームと高校生を含む2つの社会人チームの選手が「サッカーの技量の向上とチームの勝利をめざし、また、チーム内はもちろん、試合や遠征、「いなべ市招待少年サッカー大会」や「いなべ市中学招待サッカー大会」なども通じて、選手やスタッフとの交流を図っています。また、私たちが普段お世話になっているグラウンドや周囲の環境美化活動に取り組み、社会人チームによる、園児や小学生を対象にしたサッカー教室を行っています。



サッカー教室の様子

ひとことPR!

少年から社会人までの多世代
サッカークラブ

✉ soc83cer@cty-net.ne.jp

北勢
地域

特定非営利活動法人 障害者福祉チャレンジド・ネット

情報提供：四日市市なやプラザ

四日市市身体障害者団体連合会と協働して、障害者の「生活の質の向上」「自立の促進」「社会参加の促進」を3つの柱にして活動しています。身体障害者相談員の質の向上、指定管理者制度での障害者体育センターの経営等による就労の促進、会話パートナー事業の受託、スポーツ・文化活動の推進等、障害者の生活をよくするための事業を展開すると同時に福祉ホームの設立を目指して関係者一同奮闘中です。



総会の様子

ひとことPR!

ボランティア
を募集してい
ます!! 障害者問題に理解のあ
る方のご協力をお願いします。

四日市市小林町 3017-8
☎ 059-321-4338

北勢
地域

NPO法人 三重花菖蒲スポーツクラブ

情報提供：鈴鹿 NPO サポートセンター

「NPO法人三重花菖蒲スポーツクラブ」は、女子ハンドボールチーム「三重バイオレットアイリス」を核にした総合型地域スポーツクラブです。企業のスポーツ部が相次いで廃部される中、受け皿として1企業に頼らない地域スポーツの振興を目指して平成14年に誕生しました。女子ハンドボールチームは、選手の一人ひとりが異なった企業に所属しながら日本リーグに加盟して全国のチームと対戦し、企業や地域に明るい話題を提供しています。また、現在ではヤングバレーボールチーム「鈴鹿レジェンド」も傘下において地域スポーツの活性化の一端も担っています。



三重バイオレットアイリスの選手たち

ひとことPR!

多くの市民、
多くの企業、
多くの団体に支えられたチーム
です。それに教えてみなさんに
夢を、感動を、届けます。

☎ 059-372-2244

(NPO法人三重花菖蒲スポーツクラブ 事務局)

伊賀
地域

NPO 法人ファミリア

情報提供：特定非営利活動法人 なばりNPOセンター

幼児、小学生、中学生、社会人を対象としたサッカークラブの運営を中心に活動を行っており、サッカーを通じて少年たちを魅力溢れる青年に・・・そして将来魅力溢れる大人へと成長させる役割を担うことを大切に考えながら日々活動を行っています。「大人が社会をつくり、社会を変えていく。魅力的な大人が増えればより魅力的な社会が出来ていく。社会をつくり、育てていくのは大人である」ですから、子どもたちを育てることがより良い社会を育てるために重要であると考えております。



FC FAMILIAのひとコマです。

ひとことPR!

今後は環境保全
活動等も視野に
入れながら、さらに子どもたちが育つ
環境の充実を図っていく予定です!

☎ 090-6768-3070(代表 北口)

中勢 地域

レッツ!ノルディック!

情報提供: 津市市民活動センター

ノルディックとは、スキーストックのようなノルディックポールを使ったウォーキング運動で、通常の歩行と比較しても足腰の負担の軽減や、カロリーの消費効率向上につながり、一般層にも非常に効果のある正に「陸上の水泳」お手軽なスポーツです。年配の方々にはリハビリ・歩行補助用として、また、若年層に向けてはニュースポーツという観点から世代を超えた楽しみ方が期待できるものとして広く親しまれるよう普及活動を行ってまいります!



ひとことPR! ウォーキングをしながら歴史探索や地域の飲食店の利用など、楽しい企画を合わせてお待ちしております!!

☎ 090-5871-4683
田村賢治 (事務局長)

中勢 地域

NPO 法人 三重スポーツサポートアカデミー

情報提供: 松阪市市民活動センター

2年前から、地域の幅広い年齢層の人々に対して、スポーツを通じて健康を増進するためにさまざまな活動をしています。松阪を拠点としながら、中学3年生向けの「野球塾」、走ることに苦手意識をもつ子どもたち楽しさを教えるための「走塾(そうじゅく)」、高齢者向けの「転倒防止体操教室」などを行っています。また子どもの親向けに食育講座なども開催しています。指導には、柔道整復師、管理栄養士など資格を持つものも多く、知識や経験を生かしながら地域の人の健康をサポートしています。



ひとことPR!

11月からは定期的に教室を開催する予定です。ぜひお問い合わせください。

☎ 0598-26-9933 (前川代表)

南勢 地域

総合型地域スポーツクラブ きだっこクラブ

情報提供: いせ市民活動センター

スポーツを中心に地域住民の健康づくり、交流の場づくりなどを行っています。みんなが笑顔で生き生きと暮らしているまちづくりの一翼を担い、地域に根っこを生やしたクラブに成長したいとの思いから、「きだっこ」と名付けています。だれでも気軽に参加できる内容となるよう工夫を凝らし、地区民体育祭、グラウンドゴルフ大会、ボウリング、ニュースポーツ、卓球、ウォーキング、ヨガなどのスポーツに親しむ機会を提供しています。また、潮干狩り、ポリマークレイ、寄せ植え、交流会などスポーツ以外の種目にも取り組んでいます。



ヨガ教室の様子

ひとことPR! スタッフが楽しくなければ、参加者が楽しめるはずがない! をモットーにスタッフ自らが楽しんでいます。

FAX 0596-25-1835 (鈴木)

南勢 地域

ONE STEP (ワンステップ)

情報提供: 志摩市民活動通信 sanpo

卒業と同時にブラジルにサッカー留学し、スペインでもプレーした青年と仲間たちの活動です。志摩市内でフットサルとサッカーをする環境の無い人たちに場所を提供するボランティアからはじまり、そこに集う子どもたちや仲間とともに、世界各地への衣料品や生活用品を配送寄付するユニセフ活動や、被災地の支援活動にも参加しています。組織や資本、政策や思惑に左右されない、スポーツを愛する仲間たちの素敵な活動です。



ONE STEP!

ひとことPR! 参加者募集中です!

サッカー・フットサル好きの少年少女や、元少年少女の皆さん、ぜひ一緒に。

<http://shima-fukushikyo.or.jp/>
(社会福祉法人 志摩市社会福祉協議会)

東紀州 地域

むっそうええ会

情報提供: 東紀州コミュニティデザイン

少子高齢化や地域のつながりが弱くなっているいま、年代を超えた交流の場を提供することが狙いです。体力や年齢に関係なく、誰でも参加できるニュースポーツを通じ、体を動かしながら人と触れ合える場所づくり、楽しみながらの健康づくりを目指しています。また、家族と一緒に過ごす時間として、高齢者の健康や生きがいづくりも考えています。月に1度「遊ぼう会」を開催し、午前中に各種ニュースポーツの紹介や健康体操を行い、午後からはユニカルを体験してもらっています。また、年に1回、スポレク大会のボランティアもしています。



ユニカル家族体験会の様子

ひとことPR! 気軽に参加してください。試しに1度、来て体験してください。楽しいですよ! みんなで一緒に笑いましょう!

☎ 0597-23-1410
(ファックス同じ)

来月のテーマは

文化・芸術復興に関わる団体

です。

